



WEITUO

MASTER YOUR SERENITY



LES ATELIERS

Retrouvez nos ateliers pour amplifier sérénité
et performance au cœur de votre entreprise

THÈMES PRINCIPAUX

Ambiance au travail

Circulation de l'information

Santé au travail



Égalité Hommes/Femmes

Autonomie

Équilibre vie
professionnelle/personnelle

ATELIER

THE WISE MAN

Maîtriser son esprit, ses émotions et son corps pour rester performant.

 1 JOURNÉE	 CADRES ET EMPLOYÉS
 9H/17H	 10 PERSONNES

Devis et précisions sur l'organisation sur demande

POUR :

Garder son calme et être centré

en réunion, en entretien, en rdv client.

Être préparé mentalement pour gérer les situations de crise, développer un management positif, savoir anticiper et éviter le burn-out.

« savoir se poser »

Acquérir un schéma de la psyché.

Trouver un point immobile.

Maîtriser la catégorisation des pensées.

« savoir gérer son stress »

Maîtriser les techniques de sophrologie.

ATELIER THE PERSUADER

Maîtriser l'Art Oratoire.

 1 JOURNÉE	 CADRES ET EMPLOYÉS
 9H/17H	 10 PERSONNES

Devis et précisions sur l'organisation sur demande

POUR :

Mener les entretiens RH pour les dirigeants.

Développer un discours efficace dans les approches prospectives, les négociations commerciales (en virtuel ou en présentiel), la gestion de clientèle.

Maîtriser la prise de parole en public (meeting, conférences, comités de direction).

Proposer un dialogue et une aisance dans le management des équipes.

« savoir écouter »

Acquérir un schéma de la psyché.

Trouver un point immobile.

Maîtriser la catégorisation des pensées.

« savoir convaincre »

Maîtriser des techniques d'art oratoire.

ATELIER THE SHAOLIN

Maîtriser l'Art de la Posture et du mouvement.

 1 JOURNÉE	 CADRES ET EMPLOYÉS
 9H/17H	 10 PERSONNES

Devis et précisions sur l'organisation sur demande

POUR :

Renforcer sa posture mentale : disposition à agir, interactions physiques et mentales pour être plus performant dans son travail, apprendre à sourire. Renforcer sa posture physique dans son espace de travail :

Bien s'asseoir, se détendre sur une chaise, prendre position physiquement pendant un rendez-vous, maîtriser sa gestuelle, développer une relaxation dynamique au bureau.

« savoir se poser »

Acquérir un schéma de la psyché.

Trouver un point immobile.

Maîtriser la catégorisation des pensées.

« savoir se placer »

Utiliser les techniques de Tai Chi.

ATELIER UNE JOURNÉE PARTICULIÈRE

Offrir et remercier.

 1 JOURNÉE	 CADRES ET EMPLOYÉS
 9H/17H	 10 PERSONNES

Devis et précisions sur l'organisation sur demande

POUR :

Offrir aux collaborateurs un moment de bien-être et de soin.

Remercier les efforts des salariés face à une période particulière.

Cadeau de fin d'année.

« **savoir se libérer** »

Temps d'écoute mené par des professionnels.

Coaching.

« **savoir se détendre** »

Séances de massage.

Relaxation sophrologique.

Séances d'hypnose de détente.

**“Le leadership est une alchimie
singulière, sans lien direct avec
le secteur d’activité, permettant
d’agir sur la performance
d’un collectif.”**

Sabine Dandiguan



weituo.fr

Nicolas Maureau 06 59 22 54 52 - nicolas@weituo.fr

Intervenants : Guillaume Hassler et Nicolas Maureau

GRUPE Orbis T. Consulting

Gran Via de los Corts Catalanes,

581, 3 2 08011 BARCELONA N°intracom ESB66562083